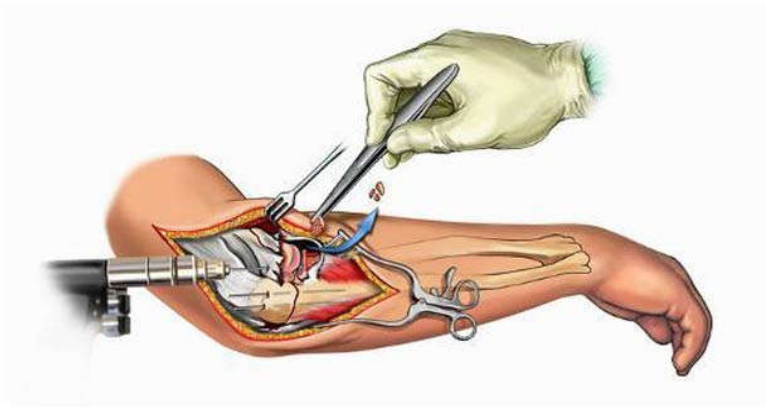
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان
مرکز آموزشی درمانی حضرت علی بن ابیطالب (ع)

بسمه تعالی

(اقدامات مراقبتی بعد از اعمال جراحی ارتوپدی و آسیب های عضلانی – اسکلتی)



بعد از عمل جراحی نفس عمیق بکشید و سرفه نمایید تا از بروز مشکلات تنفسی در شما جلوگیری شود .

عضو مبتلا را بالا تراز سطح قلب قرار دهید زیرا باعث کاهش تورم اندام مبتلا میشود.

از باز کردن خودسرانه آتل یا گچ خودداری کنید .

طبق دستور پزشک بعد از ترخیص تعویض پانسمان روزانه انجام دهید .

بعد از ترخیص آب به قسمت جراحی شده تا زمان بهبودی نرسد .

Web : www.rums.ac.ir
Email : fax_aliebn@rums.ac.ir
رفسنجان
تلفن: ۶- ۳۴۲۸۰۰۰۱-۰۳۴ فکس۰۳۴۳۱۳۱۵۲۱۸

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان
مرکز آموزشی درمانی حضرت علی بن ابیطالب (ع)

بسمه تعالی

در صورت بروز علائم هشدار مثل گزگز ، بی حسی اندام و عدم کنترل درد با داروهای مسکن به اورژانس یا پزشک مراجعه کنید .

برنامه فیزیوتراپی توصیه شده از سمت پزشک خود را جدی بگیرید .

به مرور زمان زیر نظر پزشک فعالیت های خود را از سربگیرید .

مصرف آنتی بیوتیک های تجویزی توسط پزشک را ادامه دهید .

طبق صلاحدید پزشک معالج داروهای دیابت ، فشارخون و ..... را ادامه دهید .

توصیه به مصرف رژیم پر پروتـئین مانند عدس ، حبوبات ، مغز ها و ماهی .

توصیه به مصرف غذاهای سرشار از ویتامین C مانند گوجه فرنگی ، آناناس ، گل کلم .
توصیه به مصرف غذاهای حاوی کلسیم مانند ماست ، کشک ، سبزیجات ، اسفناج و بادام .
از استعمال دخانیات و مصرف الکل که سبب تاخیر در روند بهبود زخم می شود خوداری نمایید.

بخش جراحی
پاییز ۱۴۰۵

رفسنجان
تلفن: ۶- ۳۴۲۸۰۰۰۱-۰۳۴ فکس۰۳۴۳۱۳۱۵۲۱۸
Web : www.rums.ac.ir
Email : fax_aliebn@rums.ac.ir