

۵- داروهای مسکن (بیشتر ژلوفن و مفنایمیک اسید) شیاف مقعدی دیکلوفناک و همچنین داروهای لازم جهت بهبود نفخ و یبوست بیمار تجویز می گردد.

۶- تا چهار تا شش هفته بعد از عمل باید از مقاربت جنسی اجتناب گردد.

۷- در صورت برداشته شدن هر دو تخمدان بلافاصله چند روز بعد از عمل علائم یائسگی مانند گر گرفتگی و تعریق و.. مشاهده می شود که معمولاً پیاده روی و مصرف کلسیم برای جلوگیری از پوکی استخوان توصیه می شود که معمولاً پیاده روی و مصرف کلسیم برای جلوگیری از پوکی استخوان توصیه می شود. و از داروهای هورمونی مگر در صورت نیاز شدید استفاده نمی شود.

۸- جواب پاتولوژی حتما باید به پزشک معالج نشان داده شود تا از عدم وجود بیماری بدخیم و ... اطمینان حاصل گردد.

۹- بعد از هیستریکتومی احتمال ایجاد سرطان تخمدان بسیار کمتر از افراد دیگر که هیستریکتومی نشده اند می باشد و اگر دهانه رحم کاملاً برداشته شده باشد فقط معاینه سالانه جهت بررسی از عدم وجود سرطانهای خود واژن، ولو (ناحیه تناسلی خارجی) و نیز تخمدان بعمل می آید.

۱۰- خارج نمودن رحم اصولاً نباید تاثیری در کیفیت زندگی و فعالیت جنسی زنان داشته باشد و در صورت هرگونه نگرانی و یا مشکلی حتما باید با پزشک معالج خود مشورت نماید.

۱۱- بعد از عمل در صورت هر کدام از علائم زیر باید به پزشک خود اطلاع دهید.

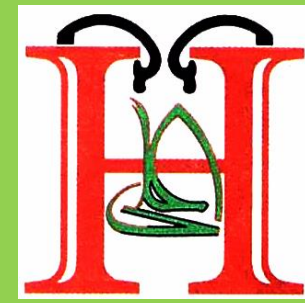
تب، درد شکم، عدم دفع گاز و مدفوع، تهوع و استفراغ طول کشیده، خونریزی واژینال، طپش قلب و افت شدید فشار خون، اسهال، ترشحات بدبو از محل زخم یا واژن، بیرون زدگی توده (فتق) از عمل، درد پهلوها، وجود خون در ادرار و هرگونه درد شکم شدید (گاهی آپاندیسیت در دوره بعد از عمل با درد ناشی از عمل اشتباه می شود)

۱۲- رژیم غذایی باید حاوی سبزیجات و میوه جات سالم باشد و از روغن زیتون نیز جهت کاهش یبوست استفاده شود.

**منبع:**

کتاب بیماری های زنان و مامائی دنفرت جلد ۲

چاپ ۲۰۱۲



بیمارستان هئیت امنایی حضرت علی ابن ابیطالب

## مراقبت های بعد از عمل

### هیستریکتومی (برداشتن رحم)

تهیه کننده : فرزانه سالاری

کمیته آموزش به بیمار

زمستان ۱۳۹۵

#### ۱- مراقبت از محل زخم:

محل زخم باید حتما خشک نگه داشته تا از رشد میکروبها جلوگیری شود.

پانسمان روی زخم بعد از ۲۴ تا ۴۸ ساعت برداشته می شود و زخم باز و خشک نگه داشته می شود وجود پانسمان مرطوب از رسیدن هوا جلوگیری نموده و محیط را بعلت وجود گرما و رطوبت جهت رشد میکروبها مساعد می سازد معمولا بخیه ها خود بخود جذب کمی شوند و اگر قابل جذب نباشند، بعد از یک هفته می توان آنها کشید.

ترشحات آبکی و خون آلود در افراد چاق ممکن است از محل زخم وجود داشته باشد که معمولا با رعایت همین نکات بهبود می یابد.

(موارد خاص)

امروزه با تجویز آنتی بیوتیک در اتاق عمل و قبل از شروع

عمل می توان از بروز عفونت پیشگیری نمود و حتی دیگر نیازی به تجویز آنتی بیوتیک به بیمار نمی باشد(مگر در

۳- تا شش هفته باید از فعالیت سنگین و برداشتن اجسام با وزن بیش از ۶ کیلوگرم اجتناب نمود .

۴- استحمام از روز سوم بعد از عمل و بلافاصله بعد از برداشتن پانسمان بصورت روزانه انجام می گیرد و بهتر است بعد از حمام محل زخم با شوار کاملاً خشک شود.

