



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

بیمارستان حضرت علی ابن ابیطالب (ع)

راهنمای چگونگی تزریق داروی کلگزان در منزل



کمیته آموزش به بیمار

تابستان ۱۳۹۸

نباید سرپوش سوزن را برای درآوردن بپیچانید چرا که ممکن است باعث خم شدن سوزن گردد.

نباید کلگزان را درون زخم، کبودی و یا جایی که لباس می تواند با آن تماس داشته باشد و یا روی آن کشیده می شود تزریق کنید.

نباید پس از تزریق محل تزریق را ماساژ دهید وگرنه باعث ایجاد کبودی می شود.

نباید کلگزان را منجمد نمایید. آن را در دمای اتاق نگه داری کنید.

نباید در صورت مصرف کلگزان و یا وارفارین (داروی ضد انعقاد خوراکی که به نام کومادین شناخته می شود) همزمان از داروهای زیر نیز استفاده کنید مگر آنکه پزشک این اجازه را به شما داده باشد:

- آسپیرین یا محصولات حاوی آسپیرین

- سایر داروهای مهار کننده پلاکت مثل کلوپیدوگرل

- سالیسیلاتها (دروهای شبه آسپیرینی)

- داروهای ضدالتهابی غیر استروئیدی (NSAIDs)

- داروهای سرماخوردگی، ضدآلرژی یا مسکن های حاوی هرکدام از این داروها، استفاده از این داروها می تواند مدت زمان لازم برای منعقد شدن خون را طولانی کرده و ممکن است مصرف همزمان آنها با کلگزان و یا وارفارین خطر خونریزی را افزایش دهد.

نباید کلگزان را در دسترس هیچ فرد دیگری به جز کسی که این دارو برای ایشان تجویز شده است قرار دهید.

بایدها و نبایدها در تزریق کلگزان:

باید پس از تمیز کردن محل تزریق با الکل اجازه دهید آن محل خشک شود، وجود رطوبت موجب احساس سوزش می شود.

باید چین پوستی شکم را تا پایان تزریق به آرامی نگه دارید. با نگه داشتن پوست بین انگشتان خود در طی انجام تزریق، دارو تنها وارد بافت چربی شکم می شود و به عضله نمی رسد.

باید در هر بار تزریق محل تزریق را عوض کنید.

باید سرنگ را پس از تزریق در محفظه ای ایمن بیندازید.

باید دارو را به همان میزان که پزشک برای شما تجویز کرده است مصرف نمایید.

باید داروی کلگزان را هر روز در زمانی معین و بر اساس نسخه ی خود مصرف نمایید.

باید مراقب بروز علائم غیر عادی ناشی از خونریزی باشید.

باید هنگام اصلاح، استفاده از چاقو و سایر ابزار برنده دقت کافی به عمل آورید.

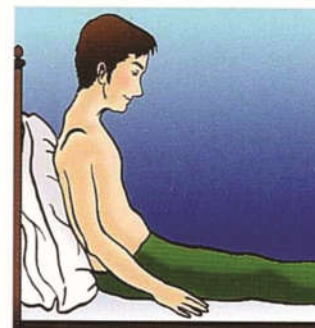
باید در صورت استفاده از داروهای دیگر و مکمل های غذایی یا گیاهی به پزشک خود اطلاع دهید. برخی داروها بر نحوه عملکرد کلگزان تأثیر می گذارند و ممکن است موجب بروز مشکلاتی جدی شوند. در صورتی که قصد دارید داروی دیگری را شروع نمایید، قطع کنید و یا تغییر دهید پزشک خود را مطلع سازید.

نباید پس از برداشتن سرپوش سوزن آن را به طرف پایین بگیرید و یا اجازه دهید با چیزی تماس پیدا کند. رعایت این مسئله به استریل ماندن سرنگ کمک می کند.

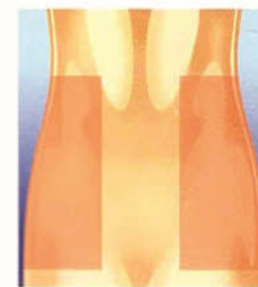
۱. دست خود را با آب و صابون بشوید و سپس خشک کنید.



۲. در وضعیتی راحت به گونه ای بنشینید که محل تزریق را به راحتی ببینید. می توانید روی تخت به صورت نیمه نشسته قرار گرفته و یک بالش پشت خود بگذارید و یا روی صندلی بنشینید.



۳. ناحیه ای در سمت راست یا چپ شکم خود انتخاب کنید که حداقل ۵ سانتی متر از ناف فاصله داشته و به طرف پهلوها باشد.



۴. محل تزریق را با پنبه الکلی استریل تمیز کرده و اجازه دهید تا خشک شود.



۵. سرپوش سوزن سرنگ را با احتیاط بردارید، به این صورت که آن را به طور مستقیم و محکم کشید و خارج نمایید.



۶. باندستی که با آن می نویسد سرنگ را مثل قلم در دست بگیرید. با دست دیگر به آرامی بخش تمیز شده پوست شکم خود را بین دو انگشت شست و اشاره نیشگون بگیرید تا یک چین در پوست ایجاد شود.



۷. تمامی طول سوزن را به صورت عمودی (۹۰ درجه) در چین پوستی ایجاد شده وارد کنید.



۸. با شست خود پیستون را به سمت پایین فشار دهید تا سرنگ خالی شود.



۹. سوزن را به طور مستقیم خارج کرده و چین پوستی را رها کنید.



۱۰. نوک سوزن را به طرف پایین و به دور از خود و دیگران بگیرید.



۱۱. سرنگ استفاده شده را در محفظه ای ایمن بیندازید.

