

درمان :

سندرم گیلن باره یک فوریت پزشکی به شمار می آید و نیازمند کنترل در بخش مراقبت های ویژه است .

• تزریق ایمنوگلوبولین وریدی (IVIG) : این

دارو از جنس پروتئین است و سیستم ایمنی را در برابر حملات آنتی بادی های مهاجم محافظت می کند .

• پلاسما فرزیس : تعویض و تبادل پلاسما جهت

دفع آنتی بادی ها از گردش خون

• در صورت اختلال بلع گذاشتن لوله بینی - معدی

(NG tube)

• در صورت مشکلات تنفسی نیاز به تهویه مکانیکی ،

حفظ راه هوایی ، پیشگیری از آسپیراسیون ، انجام

ازمایش مایع مغزی - نخاعی ساکشن و اکسیژن

تراپی دارد .

• تغییرات بینایی

• احتباس ادراری و فلج روده

• اختلالات ریتم ضربان قلب ، تغییرات فشارخون

علائم ممکن است در طول روزها یا هفته ها پیشرفت

کند و سپس رو به بهبودی میروند . اکثر مردم در حدود

۳ هفته پس از اینکه اولین علائم ظاهر می شوند، در

ناتوان ترین حالت هستند.

تشخیص بیماری :

تشخیص براساس علائم از جمله ضعف ماهیچه ها و

ناتوانی در راه رفتن ، آزمایشات و تاریخچه ی بیماری

شما و همچنین معاینات پزشک یا پرستار صورت

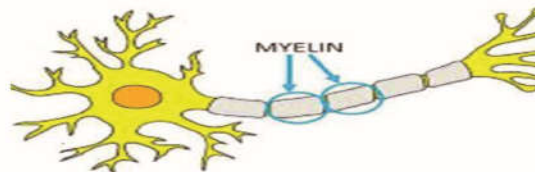
میگیرد .

آزمایشاتی که برای شما انجام میشود :

• نوار عصب و عضله

• آزمایش مایع مغزی - نخاعی

• الکترومیوگرافی و بررسی هدایت عصبی



سندرم گیلن باره اختلال نادری است که در نتیجه حمله

سیستم ایمنی بدن به اعصاب محیطی ایجاد میشود .

این بیماری خود ایمنی بوده یعنی بدن به اعصاب خود

حمله کرده و به پوشش حفاظتی اعصاب ، بنام غلاف

میلین، آسیب میزند .

علت بیماری :

مشخص نیست دقیقا چه چیزی باعث این بیماری

میشود. ولی در اغلب بیماران دو هفته قبل شروع

اختلالات عصبی یک عامل زمینه ساز مثل عفونت

تنفسی یا گوارشی مانند آنفلونزا یا اسهال ، واکسیناسیون

حاملگی یا جراحی وجود دارد . این بیماری اغلب پس از

چند ماه تا یک سال بهبود میابد .

تظاهرات بالینی :

ضعف عضلانی شایع ترین نشانه است و اغلب در سینه

و پاها و در هر دو طرف بدن وجود دارد. نشانه های

دیگر عبارتند از:

• گزگز و مور مور شدن دست ها و پاها

• نارسایی تنفسی

• مشکلات صحبت کردن یا بلعیدن

• ضعف گردن



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

بیمارستان حضرت علی ابن ابیطالب (ع)

سندرم گیلن باره



کمیته آموزش به بیمار

پاییز ۱۳۹۷

• با بهتر شدن حال بیمار به تدریج از تخت خارج شود
و هر روز مدتی روی صندلی بنشیند و در طی روز از
جوراب الاستیک استفاده کند .

• بیمار به انجام فعالیت های روزانه و مراقبت از خود
در حد تحمل و همچنین استراحت در بین فعالیت ها
تشویق شود .

• از مصرف سیگار و الکل خودداری شود.

• استفاده از حمام آب گرم ، کیسه آب گرم و ماساژ
برای جلوگیری از سفتی و خشکی عضلات و درد مفید
است .

• برای جلوگیری از آسیب ، قبل از حمام یا شستشو
خود ، یک نفر دمای آب را کنترل کند .

• پیگیری دقیق برنامه فیزیوتراپی سبب میشود قدرت
عضلانی سریعتر بهبود یابد .

• مشاوره با یک روانشناس به سازگار شدن با شرایط
بیماری و زندگی مطلوب کمک میکند .

مراقبت ها :

• اگر بیمار قادر به حرکت نباشد تغییر وضعیت مکرر
هر ۲ ساعت و همچنین استفاده از تشک مواج
ضروری است .

• ماساژ پوست و بکار بردن نرم کننده ها از شکنندگی
آن جلوگیری میکند .

• جهت تنفس آسان و انجام سرفه موثر ، باید سر
تخت بالاتر قرار گیرد.



• از غذا های حاوی پروتئین و کالری بالا استفاده شود
. ماهی ، مرغ ، سویا ، روغن ماهی ، روغن زیتون ،
سبزیجات تازه ، جو ، ذرت ، قارچ ، تخم مرغ ، سیب
زمینی ، توت فرنگی و کیوی میتوانند مفید باشند .

• حداقل ۸ لیوان مایعات در روز نوشیده شود زیرا از
یبوست جلوگیری میکند .