



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

بیمارستان حضرت علی ابن ابیطالب (ع)

## راهنمای استفاده از قلم های انسولین



واحد آموزش به بیمار  
زمستان ۱۳۹۸

### معایب قلم انسولین

از معایب قلم های انسولین می توان به عدم امکان مخلوط کردن انسولین های کوتاه اثر و بلند اثر توسط بیمار اشاره کرد.



### موارد احتیاط

- قلم را نیم تا یک ساعت قبل از مصرف از یخچال بیرون بیاورید.
- تزریق باید با دستان پاکیزه و در محل مناسب و تمیز صورت گیرد.
- استفاده از الکل در موضع تزریق توصیه نمی شود. در صورت مصرف الکل حتماً اجازه دهید که محل کاملاً خشک شود.
- قلم های انسولین در دمای زیر ۲۵ درجه اتاق و دور از نور مستقیم آفتاب و حرارت نگهداری شوند.

سپس چین را رها کنید. دکمه تخلیه را فشار دهید تا متوقف شود. (پنجره مقدار دارو به صفر برخواهد گشت) پنج تا ده ثانیه سوزن را داخل بدن نگه دارید تا انسولین پس از تزریق به بیرون نشت نکند.

### ۷- مرحله پایانی

درپوش خارجی سوزن را مجدداً بر روی آن قرار داده و پیچ آن را سفت کنید. سوزن مصرف شده را از روی قلم باز کنید و داخل سطل زباله با بدنه سخت بیندازید و سپس درپوش قلم را مجدداً بگذارید.



### مزایای قلم انسولین

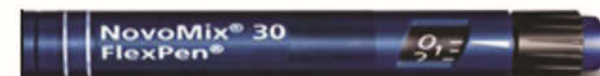
- ۱- سهولت در نگهداری و حمل و نقل نسبت به ویال انسولین و سرنگ
- ۲- دقت بالاتر در تنظیم دوز به هنگام تزریق
- ۳- استفاده آسان تر برای افراد دچار لرزش دست
- ۴- درد کمتر به هنگام تزریق

## مقدمه

قلم انسولین وسیله‌ای است که از آن برای تزریق انسولین و مدیریت دیابت استفاده می‌شود. قلم انسولین اولین بار در سال ۱۹۸۵ و با نام NovoPen توسط کمپانی نوو نوردیسک تولید شد.

## انواع قلم‌های کاربردی در بازار ایران

### انسولین نوومیکس Novomix



تنها انسولین مخلوط آنالوگ ایران که مورد استفاده بیماران دیابتی قرار می‌گیرد.

### انسولین لانتوس یا گلارژین Lantus



انسولین لانتوس بعنوان انسولین پایه (طولانی اثر) نامیده می‌شود و طول اثری حدود ۲۴ ساعت دارد و در اغلب اوقات تزریق فقط یکبار در روز این انسولین جهت حفظ نیازهای پایه بدن به انسولین کفایت می‌کند.

## انسولین نوورپید Novorapid



انسولین سریع‌الاثراست و ظرف کمتر از ۱۵ دقیقه اثر می‌کند این انسولین بدلیل سرعت عملکردش حتی بلافاصله بعد از غذا هم می‌شود تزریق شود که البته بهتر است قبل از غذا تزریق شود.

## نحوه استفاده از قلم انسولین

### ۱- انتخاب نوع انسولین

### ۲- آماده کردن سوزن

ابتدا درپوش کاغذی سوزن را جدا کنید. سوزن را به طور مستقیم و محکم به سر قلم بپیچانید سپس درپوش بیرونی سوزن را بردارید و درپوش داخلی سوزن را جدا کنید.

### ۳- تست ایمنی قلم انسولین

پیچ تنظیم کننده انسولین را که در انتهای قلم است تا یک یا ۲ واحد بچرخانید. قلم را بالا نگهدارید و دکمه تخلیه را فشار دهید تا خروج قطره انسولین را ببینید. اگر لازم بود این عمل را تکرار کنید تا قطره انسولین را در نوک سوزن ببینید.

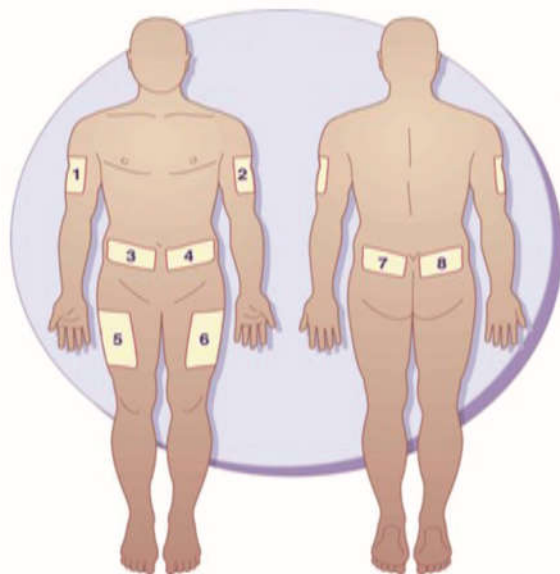
## ۴- انتخاب دوز مناسب با تجویز پزشک

دکمه مقدار انسولین را تا مقدار مورد نظر بچرخانید تا دوز مطلوب را تنظیم کنید.

## ۵- انتخاب محل تزریق

چهار موضع اصلی تزریق انسولین به ترتیب سرعت جذب شامل:

شکم (طرفین ناف)، بازوها (سطح پشتی بازوها)، ران‌ها (سطح جلویی) و باسن می‌باشد. با استفاده از الگوی زیر:



## ۶- انجام تزریق

انگشتان را دور قلم فیکس نمایید تا محکم نگه داشته شود. شست را روی دکمه بالای تزریق بگیرید. با دست دیگر محل تزریق را کمی چین بدهید. سوزن را به سرعت و عمود (زاویه ۹۰ درجه) وارد کنید و