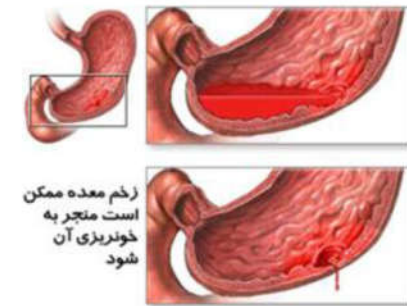


خونریزی گوارشی چیست ؟

خونریزی گوارشی در اثر صدمه و آسیب موضعی ایجاد می شود و موجب زخم مخاط دستگاه گوارش می گردد .

خونریزی های گوارشی به دو دسته با منشأ فوقانی و تحتانی تقسیم می شوند .



برخی از علل شایع خونریزی گوارشی فوقانی :

- ❖ زخم های معده و دوازدهه
- ❖ واریس های گوارشی
- ❖ آسیب های مخاط معده و اثنی عشر
- ❖ بیماریهای التهابی
- ❖ بد خیمی ها



علائم خونریزی گوارشی

✓ استفراغ خون روشن با موادی با زمینه قهوه ای که نشانه خونریزی قسمت فوقانی دستگاه گوارش است .

✓ مدفوع قیری و بد بو ، این نوع مدفوع که ملنا نام دارد بر وجود خون حداقل به مدت ۱۴ ساعت در دستگاه گوارش دلالت دارد .

✓ خون قرمز و روشن در مدفوع که بیشتر مربوط به خونریزی قسمت تحتانی گوارش است

✓ خستگی در انجام کارهای روزمره که قبلا وجود نداشته است.

✓ خونریزی مخفی دستگاه گوارش که در آزمایشات اختصاصی مربوط به مدفوع تشخیص داده می شود که با علائم کاهش وزن و کم خونی مزمن همراه است .

✓ علائم کم خونی مثل خستگی ، سیاهی چشم ، درد قفسه سینه یا تنگی نفس ، افت فشار خون

✓ افت فشارخون

✓ در برخی موارد شوک به دلیل ازدست دادن شدید خون (بیش از یک لیتر خون در ۲۴ ساعت)

درمان

زمانی که بیمار با خونریزی گوارشی مراجعه می کند ، پس از متعادل کردن علائم حیاتی بیمار از طریق مایع درمانی مناسب (سرم تزریقی)، برای بیمار لوله معده گذاشته شده ، شستشوی معده انجام می شود و وضعیت شدت خونریزی بیمار تخمین زده می شود .

گاه به دلیل عدم توقف خونریزی جراحی اورژانسی ضروری است . برای تشخیص یا درمان خونریزی ، بسته به منشأ آن آندوسکوپی یا کلونوسکوپی انجام می شود .

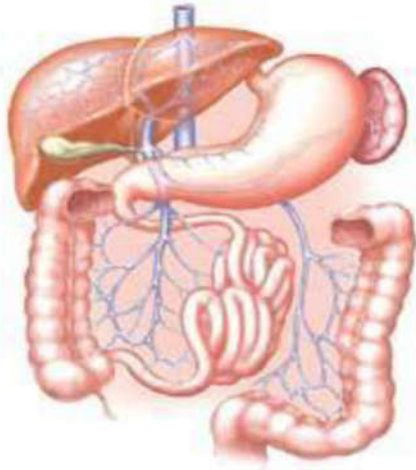




دانشگاه علوم پزشکی واحد رفسنجان

خونریزی گوارشی

GIB



تهیه کننده: سارا سلطانی

پاییز ۹۵

کمیته آموزش به بیمار

منابع: - کتاب پرستاری داخلی و جراحی

(برونر و سودارث)

- اینترنت

رژیم غذایی

۱. بیمارانی که از زخم معده شاکمی می باشند باید از مصرف غذاهای آماده یا همان فست فودها اجتناب کنند .
۲. مصرف میان وعده های ناسالم همچون چیپس و پفک ، غذاهای تند، شور و پر ادویه را به حداقل برسانید .
۳. از مصرف چای فراوان و پررنگ بپرهیزید و غذاهای چرب نخورید .
۴. سعی کنید تعداد وعده های غذایی را افزایش اما حجم آنها را کاهش دهید .
۵. از خوردن سس گوجه فرنگی و ترشی اجتناب کنید .
۶. عدم مصرف سیگار و ترک الکل از مواردی است که شدیداً باید پرهیز گردد.
۷. از مصرف نوشابه های گازدار، شکلات و تنقلات و غذاهای چاشنی دار اجتناب کنید.
۸. در بیمارانی که علائم برگشت اسیده معده به داخل مری یا بازگشت غذا از معده به مری دارند، لازم است از دراز کشیدن بلافاصله پس از غذا خودداری کرده و حتی الامکان بالاتنه را درهنگام خواب در موقعیت بالاتری از پایین تنه قرار دهند یا طرف پایین تخت ایشان در سطح پایین تری نسبت به قسمت بالای تخت (از سطح افق) قرار داشته باشد.

آموزشهای لازم به بیمار

- ❖ داروها را طبق دستور پزشک معالج مصرف کنید .
- ❖ قرص های جویدنی را کاملاً بجوید .
- ❖ قبل از مصرف شربت های آنتی اسید ، آنها را به خوبی تکان دهید .
- ❖ از مصرف خودسرانه داروهای مسکن خودداری کنید.

در صورت مشاهده موارد زیر به پزشک مراجعه نمایید:

- ✓ دهان تشنه و خشک
- ✓ رخوت یا التهاب انتهای اندامها (نوک انگشتان و ...)
- ✓ کاهش وزن
- ✓ یبوستی که با تغییر رژیم غذایی یا رژیم پرفیبر برطرف نشود .
- ✓ اسهالی که بیشتر از ۲۴ ساعت طول بکشد یا حاوی خون باشد .

