

تشنج و صرع چیست :

تشنج نوعی اختلال در سیستم عصبی بیمار است که از فعال شدن کانونی در مغز و فرستادن امواجی منشا میگیرد که بسته به وسعت انتشار میتواند علامت ساز گردد.

گاهی میتوان علتی برای ایجاد کانونی فعال در مغز یافت مثل مسمومیت با داروهای افت شدید قند خون که در اینصورت با درمان علت زمینه ای درمان میگردد. اگر تشنج تکرار گردد و علتی برای آن یافت نشود به آن صرع می گویند.

کانون مولد تشنج ممکن است یک یا هر دو نیمکره مغز را گرفتار کند. اگر گرفتاری هر دو نیمکره رخ بدهد بیمار هوشیاریش را از دست میدهد. در حالیکه در افرادی که یک نیمکره مغزی گرفتار میشود ممکن است هوشیاری از دست برود و یا کاملاً برقرار باشد.

علائم و اشکال تشنج :

بسته به نوع تشنج علائم متفاوتی بروز میکنند. شایعترین نوع تشنج که به آن منتشر نیز گفته میشود خود را با سفت کردن ناگهانی کل بدن نشان میدهد سپس بیمار دچار حرکات پرشی شده و پس از مدتی شل افتاده و بخواب میرود.

بیمار پس از حمله و بهوش آمدن هیچ چیزی را بیاد نمی آورد. گاز گرفتن زبان و نگاه بسمت بالا در چشمها و خروج کف از دهان و بی اختیاری ادرار و مدفوع از یافته های مدفوع میباشد.

در بعضی از انواع تشنج نیز بیمار برای لحظه ای هوشیاریش را از دست میدهد بدون اینکه سقوط کند یا حرکات غیر طبیعی داشته باشد.

بسیاری از بیماری ها و اختلالات از تشنج تقلید می کنند که برای افتراق آنها نوار مغز انجام میگردد.

علت :

علت بروز تشنج در بیمارانی که تحت درمان با داروهای ضد تشنج هستند متفاوت است. مصرف همزمان داروهای دیگر و فراموش کردن مصرف دارو از علل مهم است. گاهی نیز میتواند بدون دلیل و خودبخود تشنج اتفاق بیفتد. بارداری و بی خوابی نیز میتواند باعث تشنج شود. در بارداری باید میزان و نوع داروی مصرفی بسته به شرایط بیمار و تشخیص پزشک تغییر کند.

در برخورد با بیمار تشنجی چه کنیم :

اولین اقدام اطمینان از امنیت بیمار و خودمان است. مانند دور شدن از بلندی یا خارج شدن از استخر.

میتوتنیم* بلافاصله با ۱۱۵ تماس بگیریم

اما باید بدانیم که مثل همیشه باز کردن راه هوایی بیمار اولین اقدام است. نیازی نیست که به زور دهان بیمار را باز کنیم زیرا باعث آسیب زدن به فک و دندانها میشویم. گاز گرفتگی زبان نیز مشکلی ندارد فقط کافیسیت برای برقراری راه هوایی بیمار را به یک سمت برگردانیم

تا ترشحات دهانی براحتی خارج گردد.

از دادن مایعات و خوراکی در زمان تشنج خودداری شود. به دلیل سقوط بیمار زمان تشنج ممکن است آسیب به سر یا ستون فقرات یا کتف رخ دهد که باید در جابجایی بیمار بعد از تشنج در مرحله خواب الودگی بسیار دقت شود.

از بروز حرکات پرشی جلوگیری نکنیم.*

در زمان انتقال به بیمارستان همه ی داروهای مصرفی بیمار و مدارکی چون سی تی اسکن یا نوار مغز را با خود همراه داشته باشیم.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان
بیمارستان هیئت امنایی حضرت علی ابن ابیطالب (ع)

تشنج



بخش مغز و اعصاب

کمیته آموزش به بیمار

بهبودی

بیماران مبتلا به صرع پس از چند سال مصرف دارو و عدم بروز حملات مکرر و در صورت داشتن نوار مغز طبیعی با دستور پزشک میتوانند بتدریج درمان خود را قطع نمایند و مانند افراد طبیعی فعالیت کنند.

با آرزوی سلامتی

منبع : اینترنت

گرداورنده : رعنا فارسی

منبع :

بیماریهای مغز و اعصاب

برونر و سودارث ۲۰۱۳

کمیته آموزشی بیمارستان

نکات مهم :

افزایش یا کاهش و یا قطع ناگهانی داروی مصرفی باعث تشنج میشود. بیمار صرعی حدود ۲ تا ۵ سال باید از قرار گرفتن در موقعیت هایی که در صورت بروز تشنج میتواند آسیب رسان باشد خودداری کند مثل رانندگی شنا کردن کار یا تردد در ارتفاعات . از تنها ماندن نیز بپرهیزید.
بخصوص خانمها در زمان آشپزی زیرا احتمال سوختگی وجود دارد.

