

آسم

یک بیماری التهابی مزمن راه هوایی است که موجب پاسخ دهی زیاد راه های ادم و تولید موکوس می شود و متعاقب آن راه های هوایی تنگ شده و نفس کشیدن برای فرد مشکل می شود و فرد دچار علائم آسم می گردد .

آسم شایعترین بیماری مزمن در بچه ها و شایعترین علت بستری آنان در اورژانس و بیمارستان و غیبت از محیط کار و تحصیل می باشد .

انواع آسم

آسم آلرژیک و آسم غیر آلرژیک :

در نوع آلرژیک بیمار سابقه شخصی یا خانوادگی مثبت بیماری آلرژیک مثل رنیت و اکزما دارد و پاسخ تست های حساسیتی در وی مثبت است .

در آسم غیر آلرژیک کودک بیمار سابقه خانوادگی این بیماری را ندارد و تست های پوستی او منفی بوده و سطح ایمونو - گلوبین E سرم وی نرمال می باشد .

آسمی که در دوره کودکی شروع شود اکثراً از نوع آلرژیک است هر چند که اکثر بیماران دچار آسم با ترکیبی از هر نوع آسم می شود .

علل بروز آسم

مجاری هوایی افراد مبتلا به برخی چیزها (که محرک نامیده می شود) بسیار حساس

است و قرار گرفتن در معرض این محرک ها موجب بروز علائم آسم می شود . برخی از متداول ترین این محرک ها عبارتند از :

دود دخانیات، هوای سرد، ورزش، عفونت هایی مثل ویروس های سرماخوردگی، پوسته و شوره سر و موی بدن حیوانات مثل گربه ، سگ و ... کرد و خاک و کرده گیاهان، کپک ها سوسک، با شیوع کمتر مواد غذایی خاص به خصوص در کودکان .

تظاهرات بالینی

1- سرفه (به خصوص شبانه)

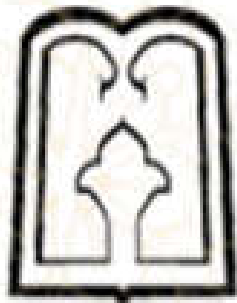
2- خس خس سینه

3- تنگی نفس

4- کاهش پند (افزایش تعداد تنفس)

5- احساس فشاردگی در چهار نقطه سینه

6- تولید خلط



بیمارستان علی ابن ابیطالب
رفسنجان

آسِم



بخش داخلی زنان

زمستان ۹۵

کمیته آموزش به بیمار

پیشگیری

در معرض دود سیگار قرار نگرفتن
از بالش حاوی پرپشم و کرک اجتناب کنید.
کلیه ملحفه ها را هفته ای یکبار در آب داغ (۶۰
درجه سانتی گراد یا بالاتر) بشویید.
در صورت امکان از قالس و موکت به عنوان کف
پوش استفاده نکنید و به جای آن از کف پوش
پارکت یا سرامیک استفاده کنید.
در فصول کرده افشانی پنجره ها را بسته نگه
دارید.
در صورت امکان از تهویه استفاده کنید.
از قرار گرفتن در معرض هوای سرد خودداری
نمایید.
از قطع ناکهانی داروی خود خودداری کنید.
چنانچه ثابت شد به ماده خاصی آلرژی دارید با
نظر پزشک تا مدتی آن را مصرف نکنید.

۷- در حملات طول کشیده آسم سیانوز و

دل درد و خستگی زیاد نیز بروز می کند

بررسی و یافته های تشخیصی:

۱- تهیه یک تاریخچه کامل فردی و

خانوادگی، محیطی و شغلی

۲- در طی حملات، آزمایشات خلط و خون

ممکن است انوزینو فیلی را نشان دهد

اگر آلرژی وجود داشته باشد سطح سرمی

ایمونو گلوبین E نیز افزایش می یابد.

۳- آنالیز گازهای خونی شریانی و پالس

اکسیمتری در طی حملات هیپوکسمی را

آشکار می سازد.

۴- در صورت صلاح دید پزشک اسپرومتری

انجام می گیرد. این تست وجود آسم و

شدت آن را نشان می دهد.