



عوارض:

آمبولی ریه عارضه‌ی خطرناک این بیماری است که طی آن، لخته‌ها رها شده و به ریه می‌روند. در این حالت جریان خون ریه مسدود شده و باعث مرگ بافت ریه می‌شود.

پیشگیری:

✓ از استراحت طولانی در بستر خودداری کرده و هر چه زودتر حرکت دادن اندام‌های تحتانی را شروع کنید

✓ در مسافرت‌های طولانی هر ۱ تا ۲ ساعت بلند شده و کمی قدم بزنید

✓ سیگار را ترک کنید

✓ آب بیشتری بنوشید و مصرف قهوه و کافئین را محدود کنید

✓ از پوشیدن جورابی که تنگ بوده و دور ساق پا خط می‌اندازد خودداری کنید

✓ استراحت طولانی مدت در بستر

✓ نشستن طولانی مدت (بیش از ۴ ساعت) در مسافرت‌ها

✓ صدمات مثل شکستگی استخوان‌های لگن و ران

✓ جراحی‌های بزرگ

✓ مصرف قرص‌های پیشگیری از بارداری

✓ حاملگی و ۶ هفته اول پس از زایمان

✓ سابقه مشکل انعقاد خون

✓ محدودیت حرکتی یا ناتوانی در راه رفتن به هر دلیل

✓ بیماری‌ها از جمله برخی سرطان‌ها، بیماری‌های قلبی و واریس

✓ داشتن پیس میکر یا کاتتر CVP

✓ سیگار کشیدن

✓ سابقه‌ی خانوادگی با تشکیل لخته (آمبولی ریه)

✓ چاقی

تشخیص:

✓ آزمایش خون جهت بررسی وضعیت انعقادی

✓ معاینه توسط پزشک و مقایسه دور ساق هر دو پا

✓ سونوگرافی و سی تی آنژیوگرافی ریه (بررسی خون‌رسانی به ریه)

DVT چیست؟

به تشکیل لخته‌ی خون غیر طبیعی در داخل سیاهرگ‌های بزرگ و عمقی بدن می‌گویند. این لخته‌ها معمولاً در سیاهرگ‌های پا و لگن تشکیل می‌شوند و باعث انسداد نسبی یا کامل جریان خون می‌شوند.

علائم و نشانه‌ها:

✓ گرم بودن عضو مبتلا

✓ تغییر رنگ پوست (قرمزی)

✓ تورم یک طرفه‌ی عضله پشت ساق پا، قوزک، ران

✓ درد

✓ تب خفیف

✓ برجسته شدن رگ‌های سطحی پا

تقریباً نیمی از بیماران مبتلا، تا زمانی که رگ‌های بزرگ و اصلی مسدود نشوند، هیچ علامتی ندارند.

علل و عوامل خطر:

زمانی که لایه‌ی داخلی سیاهرگ‌ها دچار آسیب شده باشد یا زمانی که خون داخل سیاهرگ‌ها آهسته‌تر از زمان معمول حرکت کند یا زمانی که تمایل خون به لخته شدن به دلیل وجود بعضی از فاکتورها افزایش یابد DVT اتفاق می‌افتد. عوامل تأثیرگذار عبارتند از:

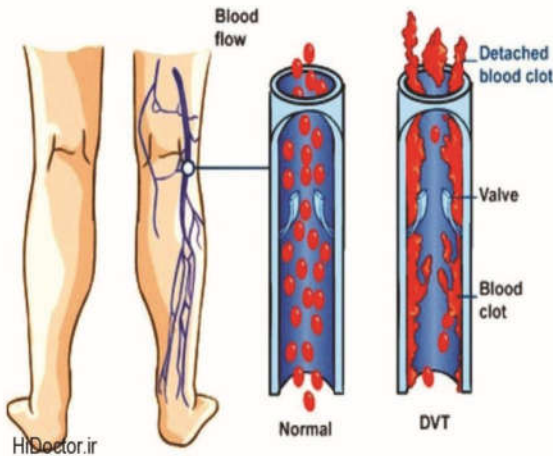


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

بیمارستان حضرت علی ابن ابیطالب (ع)

DVT

(لخته شدن خون در سیاهرگ های عمقی)



کمیته آموزش به بیمار

زمستان ۱۳۹۷

(ویرایش دوم)

بیرون آورده شوند)

✓ داروهای ضدانعقاد را هر روز در زمان مشخصی استفاده کنید و قبل از مصرف هر داروی جدید شیمیایی و حتی گیاهی پزشک خود را مطلع کنید (داروهای زیادی وجود دارند که با عمل داروهای ضد انعقاد تداخل می کنند)

✓ در صورتی که قرص وارفارین مصرف می کنید از مصرف غذاهای حاوی ویتامین K (سبزیجات برگ سبز تیره مثل اسفناج و کاهو، کلم، پیاز، ماهی، جگر، شلغم) خودداری کنید

و لته، مدفوع سیاه، عدم توقف خونریزی از زخم ها را گزارش کنید

✓ در صورتی که اخیراً تحت درمان با ضدانعقاد بوده اید پاهای خود را ماساژ ندهید

✓ قبل از هرگونه اقدام پزشکی یا دندانپزشکی، پزشک را در جریان مصرف داروهای خود قرار دهید

✓ استفاده از کمپرس گرم و مرطوب روی اندام مبتلا مفید می باشد

✓ علائم تنگی نفس شدید، درد قفسه سینه، سرفه خونی، تپش قلب و بی قراری را بلافاصله به پزشک اطلاع دهید

✓ از اضافه وزن جلوگیری کنید

✓ اگر سابقه ی مشکل انعقادی و DVT قبلی داشته اید، با نظر پزشک از جوراب واریس استفاده کنید

✓ لباس راحت و آزاد بپوشید و ورزش را فراموش نکنید

درمان :

استفاده از داروهای ضد انعقاد و داروهای حل کننده ی لخته، برداشتن لخته از رگ خونی توسط جراحی یا قرار دادن یک فیلتر در رگ که مانع از رسیدن لخته ها به ریه شود (جراحی در بیمارانی که مجاز به استفاده از داروها نیستند کاربرد دارد)

مراقبت در منزل :

✓ پس از شروع درمان با داروهای ضد انعقاد، حداقل به مدت ۲ هفته استراحت مطلق داشته باشید و پاها را بالاتر از سطح بدن قرار دهید (در زمان تجویز داروها، خطر تکه تکه شدن لخته ها و حرکت آنها وجود دارد)

✓ در طول درمان با داروهای ضد انعقاد، آزمایشات PT، PTT، INR و CBC طبق دستور پزشک و به طور منظم انجام شود

✓ پس از گذراندن دوره ی حاد شروع به راه رفتن کنید و از جوراب واریس استفاده کنید (جورابها شبها