



Picture

مرکز آموزشی درمانی علی ابن ابیطالب رفسنجان

## بخش همودیالیز

نکات ضروری برای حفظ و مراقبت از فیستول



کمیته آموزش به بیمار

✓گاه فیستول دچار انوریسم می شود یعنی رگ در یک ناحیه به شدت برجسته و پر خون می گردد که خطر پارگی و خونریزی دارد و حتما باید آن را به جراح نشان داد. مخصوصا اگر پوست روی آن نازک شده باشد.



✓از پرستار درخواست کنید تا جای سوزن ها را بطور چرخشی در جلسات دیالیز تغییر دهد. این کار عمر فیستول را بیشتر کرده و خطر ایجاد انوریسم را کاهش می دهد.

منابع: پرستار و دیالیز، گروه نویسندگان وزارت بهداشت

داگرداس. جان تی؛ بلیک. پیتر جی

بهار ۹۶

تهیه و تنظیم: سمیه اسماعیلی

✓پس از فیستول گذاری تا حد امکان از افت فشارخون یا ضربه خوردن به ناحیه فیستول واز انداختن دسته کیف روی فیستول اجتناب شود.

✓پس از فیستول گذاری با ورزش جریان خون فیستول را افزایش دهید(باز و بسته کردن مشت یا فشردن یک توپ نرم در دست فیستول دار).



✓با لمس فیستول فعال، لرزشی در زیر دست خود احساس می کنید. کم شدن یا قطع لرزش به منزله ایجاد مشکل است که باید حتما به جراح مراجعه نمایید.

✓ تا چند ساعت بعد از دیالیز برای پرهیز از ایجاد عفونت از استحمام و شنا پرهیز کنید.



✓ برای نرم شدن پوست ناحیه سوزن ها می توان از پماد ویتامین آ+د استفاده کرد.

✓ نمونه خون گرفتن یا رگ گرفتن از دست فیستول دار ممنوع است.

✓ از تراشیدن موهای دست فیستول دار خودداری کنید.

✓ جهت کاهش خطر عفونت محل فیستول قبل از شروع دیالیز دست ها و ناحیه فیستول را کاملا با آب و صابون بشویید.

✓ آستین تنگ نپوشید

✓ محل سوزن ها را از نظر خونریزی و قرمزی پوست کنترل کنید.

✓ از دراز کشیدن و چرخیدن روی اندام فیستول دار و پوشیدن لباس تنگ یا داشتن دستبند و ساعت در آن دست پرهیز کنید

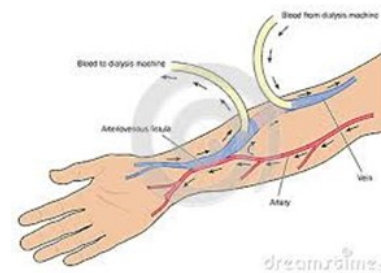


✓ پرهیز از انداختن کیف سنگین روی دوش و خودداری از بلند نمودن اشیاء سنگین با دست  
فیستول دار (حداکثر ۲ کیلوگرم)



## فیستول چیست؟

فیستول به وسیله جراحی با استفاده از رگ های خود بیمار تعبیه می شود. باز کردن منطقه کوچکی از پوست به جراح اجازه جراحی روی شریان و ورید مورد نظر را می دهد و از طریق اتصال این دو رگ باعث ایجاد یک فیستول شریانی وریدی می شود. انتقال خون شریان به ورید باعث گشاد شدن ورید، متورم و برجسته شدن آن می شود و اجازه می دهد که سوزن هایی با اندازه بزرگ برای انجام همودیالیز در آن وارد شوند.



## نکات مراقبت از فیستول

✓ در صورت وجود علائم عفونت (درد- تورم- قرمزی و گرمی- ترشح چرکی) فوراً به پزشک معالج خود مراجعه کنید.