

تشخیص :

از آنجایی که علائم عفونت خونی در بسیاری از نوزادان مبهم است تستهای آزمایشگاهی دارای نقش اساسی هستند .

✓ آزمایش خون (کشت خون)

✓ آزمایش ادرار

✓ کشیدن مایع کمر (براساس سن و وضعیت کلی کودک ، در صورت شک به عفونت مغز و با رضایت والدین صورت می گیرد .

درمان:

وجود عفونت خونی و یا حتی شک به آن در نوزادان مستلزم مراقبتهای ویژه و انجام اقدامات درمانی بیمارستان می باشد تا در آنجا آنتی بیوتیکها از طریق رگ و به مدت حداقل ۷۲ - ۴۸ ساعت تجویز شوند . معمولاً قبل از اینکه تشخیص قطعی شود ، پزشکان تجویز آنتی بیوتیک را شروع می کنند . در صورت تایید عفونت نوزاد باید حداقل ۱۰ - ۷ روز بستری شود .

پیشگیری :

✓ اهمیت شستن دستها با آب و صابون ، قبل از تماس با نوزاد
✓ خودداری از تماس افراد مشکوک به سرماخوردگی

و عفونت با نوزاد بعد از تولد

چه زمان باید به پزشک مراجعه نمود ؟

✓ عدم تمایل یا هرگونه اشکال در شیر خوردن

✓ تب

✓ تنفس غیرعادی

✓ تغییر رنگ پوست (رنگ پریدگی یا کبودی)

✓ ضعف و بی حالی

✓ تغییر در صدای کودک و گریه بیش از حد

✓ تغییر در توان عضلات کودک به صورت سفتی یا

شلی بیش از حد

✓ تندی یا کندی ضربان قلب

✓ برآمدگی یا پری ملاح کودک

وجود این علائم حتماً به معنای وجود عفونت نیست

اما در شیرخواران کمتر از ۳ ماه در صورت وجود این

علائم باید جهت اطمینان بیشتر ، بلافاصله شیرخوار

مورد ارزیابی قرار گیرد .



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

بیمارستان حضرت علی ابن ابیطالب (ع)

عفونت خونی نوزاد (sepsis)



واحد آموزش به بیمار

پاییز ۱۳۹۸

(ویرایش دوم)

عفونت خونی نوزادی (سپسیس نوزادی)

عفونت خونی به معنای پاسخ بدن به عفونتی است که در کل خون و بافتها انتشار پیدا کرده است. بدن یکسری پاسخهای التهابی در برابر عفونت از خود نشان می دهد که بتواند آن را کنترل کند اما از طرف دیگر ممکن است این پاسخها به خود بدن نیز آسیب برساند.

نوزادان و یا شیرخوارانی که سن کمتر از ۳ ماه دارند در صورتی که دچار علائم عفونت خونی و بخصوص تب شوند باید حتماً توسط پزشک دیده شوند.

فهم مسائلی در ارتباط با عفونت خونی و نحوه درمان آن به والدین کمک می کند تا احساس بهتری داشته و آماده کمک به فرزندشان در مراحل بهبودی باشند.



۱

عوارض :

✓ نارسایی کلیه

✓ بیماری های ریه

✓ صدمات مغزی

✓ آسیب شنوایی

✓ مرگ (در صورت عدم درمان سریع)

علت :

میکروبیهای مختلفی نظیر باکتریها، ویروسها، انگلها و یا قارچها می توانند منجر به عفونت های بسیار شدیدی شوند که منجر به عفونت خونی می شوند. در نوزادان و شیرخواران معمولاً در اکثر موارد علت این حالت باکتریها هستند.

نوزادان نارسایی که بخصوص در بخش NICU (بخش مراقبت های ویژه نوزادان) بستری می شوند به دلیل ضعف سیستم ایمنی، نسبت به بروز عفونت خونی بسیار حساس و مستعد می باشند.

میکروبیایی که به طور طبیعی بر روی پوست زندگی می کنند خیلی راحت از طریق محل تزریق سرم، لوله های مختلفی که به بدنشان متصل است و همچنین از طریق لوله و دستگاه تنفس مصنوعی، وارد جریان خون شده و منجر به بروز عفونت خونی می شوند.

۲

علائم و نشانه ها :

غالباً یکباره به نظر می رسد که کودک خوب نیست، حتی علائم اولیه عفونت از کودکی به کودک دیگر متفاوت است.

بعضی از کودکان علائم بسیار کمی داشته و یا در مراحل اولیه اصلاً علامتی از خود نشان نمی دهند. شایعترین علائم عفونت در نوزادان و شیرخواران عبارتند از :

✓ کاهش و یا عدم مکیدن پستان

✓ تب به گونه ای که مادر، افزایش حرارت دهان نوزاد را در هنگام مکیدن احساس می کند و یا با گذاشتن دست روی شکم نوزاد دمای بالای بدن نوزاد را حس می کند.

✓ بی قراری شدید

✓ استفراغ مکرر و عدم تحمل شیر

✓ شلی

✓ تغییر در ضربان قلب که یا بسیار تندتر از حالت

طبیعی یا خیلی کند تر از آن می شود.

✓ تنفس سریع یا اشکال تنفسی و وجود دوره هایی

که به نظر می رسد کودک نفس نمی کشد.

✓ وجود زردی

۳