

مراقبت در منزل:

✓ در اتاق با نور کافی، فشار ملایمی روی قفسه سینه کودک وارد کنید، اگر هنگام برداشتن فشار، ته رنگ زردی روی پوست باقی بماند با پزشک خود مشورت نمائید (این روش برای بچه های با پوست روشن بهتر عمل می کند، برای بچه های دیگر، زردی سفیدی چشم یا لثه را چک کنید)

✓ در صورتی که متوجه زرد شدن رنگ پوست نوزاد شدید، بلافاصله به پزشک مراجعه کنید تا با آزمایش سریع و به موقع، میزان زردی خون نوزاد اندازه گیری شود. توصیه می شود نوزادانی که از بیمارستان مرخص شده اند، بر اساس زمان تعیین شده توسط پزشک ویزیت و از نظر وجود زردی معاینه شوند

✓ دقت کنید که زرد شدن پوست از سر و گردن شروع شده و به تدریج به تمام بدن گسترش پیدا می کند، بنابراین در صورتی که زردی در کف پا نیز دیده شود، نشان دهنده ی میزان بالای زردی است.

✓ تجربه ی کم شیردهی و یا اثرات ناشی از بیهوشی در مادرانی که برای اولین بار صاحب فرزند شده اند و یا از طریق سزارین وضع حمل کرده اند، سبب تاخیر

در شروع شیردهی و شیردهی ناکافی شده و احتمال بروز زردی در نوزاد را افزایش می دهد

✓ لازم است از کافی بودن شیر خود برای تغذیه ی نوزاد اطمینان حاصل کنید، به این منظور:

در صورت کفایت شیر، نوزاد در ۲۴ ساعت ۴ تا ۶ بار پوشک خود را خیس می کند و حداقل ۳ تا ۴ بار مدفوع می نماید ضمناً رنگ مدفوع نوزاد روز سوم یا چهارم سبز رنگ می شود و بعد از آن زرد می شود، تداوم رنگ سبز یا سیاه نشانه ی کم خوردن شیر است

✓ باید از مصرف موادی مثل آب قند، ترنجبین، قطره بیلی ناستر و شیر خشک خودداری شود زیرا این مواد تاثیر چندانی در درمان زردی ندارند و ممکن است به دلیل داشتن ناخالصی مشکلاتی در نوزاد ایجاد نمایند ✓ در صورتی که به بیماری فاویسم مبتلا هستید (کسانی که نمی توانند باقلا و بعضی داروها را مصرف کنند) باید دقت بیشتری داشته باشید زیرا احتمال بروز زردی در نوزاد شما بیشتر است

✓ به دلیل حساس بودن چشم و ناحیه تناسلی، باید این مناطق در طی نوردرمانی پوشیده باشند

✓ در طی نوردرمانی نوزاد را هر ۲ ساعت جابجا کنید که نور به همه جای بدن او بتابد

✓ در طی بستری نوزاد، شستن مکرر دستها توصیه می شود

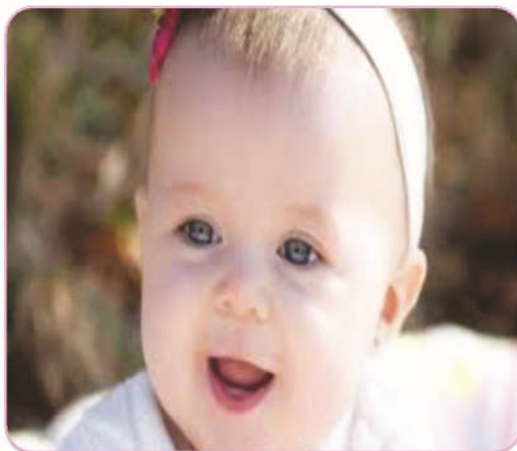


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

بیمارستان حضرت علی ابن ابیطالب (ع)

زردی نوزاد

(ایکتر)



واحد آموزش به بیمار

پاییز ۱۳۹۸

(ویرایش سوم)

زردی چیست؟

یکی از بیماری‌های شایع در هفته‌ی اول تولد نوزاد است که معمولاً در سفیدی چشم و پوست نوزاد قابل مشاهده است.

علت:

در اثر تخریب طبیعی گلبول‌های قرمز خون، ماده‌ای به نام بیلی روبین به رنگ زرد در خون ایجاد می‌شود. این ماده به طور طبیعی به وسیله‌ی کبد از خون برداشته می‌شود، از آنجا که کبد نوزاد رسیدگی کامل را ندارد، معمولاً این ماده در خون زیاد شده و سبب ایجاد زردی در نوزاد می‌گردد.

عوامل به وجود آورنده:

- ✓ کوتاه بودن عمر گلبول‌های قرمز خون
- ✓ زیاد بودن تعداد گلبول‌ها و نوع آنها
- ✓ نارسایی طبیعی کبد نوزاد
- ✓ وجود عفونت در نوزاد
- ✓ کم کاری تیروئید در نوزاد
- ✓ تاخیر در دفع مدفوع نوزاد
- ✓ تغذیه ناکافی با شیر مادر
- ✓ ناسازگاری بین گروه خون و یا RH مادر و نوزاد
- ✓ کم آبی بدن نوزاد در اثر شیر نخوردن یا پوشش بیش از حد

روش‌های درمانی:

✓ نور درمانی (فتوتراپی) با استفاده از لامپ‌های فلورسنت مخصوص: شیوه‌ی مؤثر کاهش زردی نوزاد است (زمان شروع آن توسط پزشک تعیین می‌شود).

✓ چنانچه میزان زردی خیلی بالا باشد و نور درمانی نتواند در مدت معین زردی را کاهش دهد، تعویض خون نوزاد روشی مناسب در درمان، محسوب می‌شود که زمان انجام آن توسط پزشک بر اساس جواب آزمایش تعیین می‌شود.

✓ قطع شیردهی به هیچ وجه توصیه نمی‌شود (مگر به صلاحدید پزشک معالج).



استفاده از لامپ‌های مهتابی خانگی کمکی به درمان نمی‌کند و تنها سبب تأخیر در درمان صحیح می‌شود

عوارض عدم درمان به موقع:

عدم مراجعه به موقع و سهل انگاری در شروع درمان می‌تواند عوارض جدی و خطرناکی برای نوزاد ایجاد کند که قابل برگشت نیست.

بیلی روبین موجود در خون در مغز رسوب می‌کند. در این حالت علائم زیر در نوزاد مشاهده می‌شود:

- ✓ خواب آلودگی
- ✓ تحریک پذیری
- ✓ شیر نخوردن
- ✓ برآمده شدن ملاج
- ✓ تشنج

در صورت عدم درمان، علائم زیر به صورت دیررس بروز می‌نمایند:

- ✓ فلج اندام‌ها
 - ✓ عقب ماندگی ذهنی
- لازم به ذکر است زردی نوزاد می‌تواند خطرناک باشد ولی با مراجعه و درمان به موقع می‌توانید از عوارض جدی و غیرقابل برگشت آن جلوگیری کنید