

انواع اسپری ها: ۱. اسپری های گشاد کننده مجاری هوایی ریه (نظیر سالبوتامول که به رنگ آبی و آتروونت به رنگ سبز می باشد). ۲. اسپری های ضد التهاب و کورتیکو استروئید (نظیر بکلومتازون به رنگ قهوه ای می باشد).

اسپریهای استنشاقی جهت درمان آسم و پیشگیری از اسپاسم نایژه ناشی از فعالیت بدنی مصرف می شوند:

اسپری سالبوتامول مجاری هوایی را گشاد می کند و کاربرد اصلی آن برای پیشگیری و درمان بیماران مبتلا به آسم است

این اسپری به جز بیماران آسمی، برای بیماران مبتلا به آسم ورزشی، برونشیت مزمن، آمفیزم و سایر بیماری های تنفسی هم استفاده می شود و مکانیزم آن به این صورت است که با شل کردن عضله های مجاری هوایی و در نتیجه باز کردن آن، باعث راحت نفس کشیدن می شود.

نحوه استفاده صحیح از اسپری:

1

قبل از مصرف اسپری بهتر است، داخل دهان را با آب بشویند تا محوطه دهان از ذرات غذا و مواد خارجی پاک شود. به این طریق احتمال ورود این ذرات هنگام تنفس به حلق و حنجره از بین می رود.



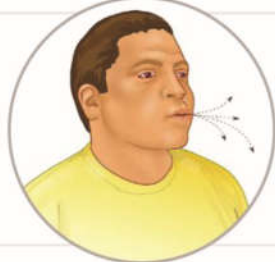
2

درپوش اسپری را بردارید و اسپری را چندین بار تکان دهید.



3

قبل از استفاده از اسپری به یک بازدم عمیق حداکثر هوا را از سینه خود خارج نمایید تا بتوانید پس از آن یک دم عمیق انجام دهید.



4

اسپری را همانند شکل رو به رو در دست بگیرید. گردن را به عقب خم کنید و دهانه اسپری را در دهان خود بگذارید، لب ها را به دور آن محکم ببندید تا هوا از راه دیگری وارد دهان شما نشود.



5

همزمان با فشردن اسپری، دم آهسته، عمیق، مداوم داشته باشید (توجه داشته باشید هوا را قورت ندهید) مهم این است که درست در لحظه شروع تنفس اسپری را فشار دهید تا دارو همراه با هوای استنشاقی به عمق ریه نفوذ کند.

6

نفس خود را به مدت ۱۰ ثانیه یا هر مقدار که می توانید (مثلاً در ذهن خود بشمارید: یکهزار و یک، یکهزار و دو... و یکهزار و ده) در سینه حبس کنید تا دارو به قسمتهای عمیق ریه شما برسد.



7

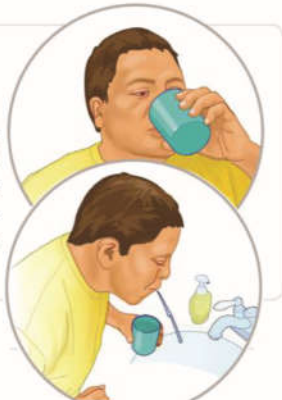
سرانجام هوا را به آهستگی از بینی بیرون دهید و تنفس معمولی را شروع کنید.

8

در صورت دستور چندین پاف در هر نوبت مراحل ۲ تا ۷ را تکرار کنید.

9

بعد مصرف اسپری دهان خود را با آب معمولی بشوید. شستشوی دهان موجب پیشگیری از عفونت های قارچی و برفک دهان خواهد شد. (توجه داشته باشید آب را غرغره کنید و بیرون بریزید)





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

بیمارستان حضرت علی ابن ابیطالب (ع)

نحوه صحیح استفاده از اسپری های استنشاقی



کمیته آموزش به بیمار

زمستان ۱۳۹۷

آموزش به بیمار :

- ✓ هنگام اجرای مراحل که نیاز به تنفس دقیق دارد، عجله نکنید، مهم این است که همزمان با فشار اسپری، دم عمیق را تا آنجا که ممکن است به آهستگی انجام دهید.
- ✓ از اسپری های دارویی فقط با نظر پزشک معالج استفاده کنید و دارویی را به طور خودسرانه استفاده نکنید.
- ✓ اگر به طور همزمان از دو نوع مختلف اسپری استفاده میکنید بهتر است اول از اسپری های گشاد کننده مجاری هوایی ریه (نظیر سالبوتامول و آترونت) استفاده کرده و بعد از حدود ۱۰-۱۵ دقیقه از اسپری ضد التهاب و کورتیکواستروئید (نظیر بکلومتازون) استفاده نمایید. به این ترتیب جذب داروها بهتر و تاثیر آن مطلوبتر خواهد بود.
- ✓ مصرف منظم و به موقع داروها به پیشگیری از مشکلات و عوارض کمک میکند.
- ✓ استفاده از آسم یار در مورد بیمارانی که با مصرف اسپری های استنشاقی مشکل دارند، بسیار کمک کنند است.

موارد مصرف اسپری سالبوتامول:

- ✓ آسم
- ✓ بیماری انسدادی مزمن ریه: (COPD)
- ✓ برونشولیت

موارد عدم مصرف اسپری سالبوتامول:

- ✓ دوران بارداری
- ✓ دوران شیردهی

عوارض جانبی اسپری سالبوتامول:

- ✓ تهوع
- ✓ لرزش دست
- ✓ بی قراری
- ✓ خشکی دهان
- ✓ بی خوابی
- ✓ تپش قلب
- ✓ افزایش ضربان قلب
- ✓ استفراغ