



## مراقبت های لازم پس از گچ گیری ستون فقرات

توصیه های ذیل دستورات کلی و عمومی می باشد چنانچه پزشک معالج شما بسته به شرایط خاص شما دستوری داده باشد که با موارد ذیل تطبیق نمی کند دستور پزشک معالج را انجام دهید .

۱. تا یکماه پس از گچ گیری دراز کش باشید.

۲. تا یکماه پس از گچ گیری ننشینید و راه نروید ولی به دو سمت می توانید تغییر وضعیت بدهید.

۳. پس از ۳ هفته می توانید راه بروید.

۴. پس از یکماه جهت گرافی کنترلی مراجعه کنید.

۵. گچ تنه پس از ۳ ماه باز گردد.

۶. برای جلوگیری از زخم بستر تغییر وضعیت بدهید.

کمیته آموزش به بیمار مرکز