



نکات آموزشی بعد از عمل جراحی هموروئید

توصیه های ذیل دستورات کلی و عمومی می باشد چنانچه پزشک معالج شما بسته به شرایط خاص شما دستوری داده باشد که با موارد ذیل تطبیق نمی کند دستور پزشک معالج را انجام دهید .

۱. جلوگیری از بیبوست بامصرف مایعات و میوه و سبزیجات
۲. خودداری کردن از زور زدن هنگام دفع
۳. اجتناب از نشستن طولانی مدت در دستشویی
۴. تمیزنگهداشتن مقعد بعد از هر بار اجابت مزاج
۵. بعد از دفع محل را شستشو داده و با دستمال خشک کنید.
۶. برای پاکیزگی و بهبود هر چه بهتر مقعد میتوانید بایک تکه پارچه گرمایی مرطوب در محل ایجاد کنید .
۷. ۸-۱۲ ساعت بعد از جراحی میتوانید از تشت ابگرم (۳-۴) بار در روز استفاده کنید .
۸. در صورت بروز خون ریزی و احتباس ادرار و درد و ترشح چرکی و اسهال و تب به پزشک معالج مراجعه کنید.
۹. اگر چه به علت عدم ترشح مقعد نیازی به پانسمان نیست ولی مناسبترین پانسمان اطراف مقعد استفاده از دستمال های بهداشتی است.
۱۰. در وقت تعیین شده به پزشک معالج مراجعه کنید.

کمیته آموزش به بیمار مرکز