



## مراقبت‌های لازم بعد از عمل ماستکتومی

توصیه‌های ذیل دستورات کلی و عمومی می باشد چنانچه پزشک معالج شما بسته به شرایط خاص شما دستوری داده باشد که با موارد ذیل تطبیق نمی کند دستور پزشک معالج را انجام دهید .

۱. دست و بازوی طرف عمل شده از هرگونه ضربه و خراشیدگی و بریدگی و سوختگی محافظت نمایید.
۲. از آوردن فشار زیاد روی بخیه هادر حرکات شانه و ورزش خودداری کنید.
۳. از قراردادن دست و بازوی طرف عمل شده بمدت طولانی در نقطه پایین تر از سطح بدن خودداری کنید.
۴. از حمل کردن کیف دستی به مدت طولانی بایدممانعت نمایید.
۵. یک بازو بند اخطار پزشکی با نوشته زیر روی بازوی خود ببندید (( احتیاط " اخیرا ماستکتومی شده " تست و تزریق و خون گرفته نشود ))
۶. از استفاده از جواهرات یا ساعت مچی خودداری نمایید.
۷. در هنگام گرفتن ناخنها از صدمه به کورتیکول و ریشه ناخن خودداری کنید.
۸. از ننگه داشتن سیگار در دست طرف عمل شده خودداری کنید.
۹. در اثر فشار بافت‌هایی که در محل زخم بعد از عمل جراحی روی قفسه سینه پیدا می شوند ممکن است تنفس سطحی بشود بنابراین باید تنفس عمیق و آرام را در هوای آزاد و پاک انجام دهید.
۱۰. در صورت تیکه باز و گرم و متورم و بطور غیر معمول سفت شد با پزشک معالج خود مشورت و جهت معاینات مکرر طبق برنامه به پزشک مراجعه کنید.
۱۱. هر چه سرطان پستان زودتر تشخیص داده شود نواقص و عوارض بعد از عمل جراحی کمتر است.
۱۳. بعد از انجام عمل جراحی ماستکتومی بهترین راه این است که قبل از ترک بیمارستان تحت نظر فیزیوتراپیست قرار گیرد.

کمیته آموزش به بیمار مرکز