



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

بیمارستان حضرت علی ابن ابیطالب (ع)

گاستروآنتریت در کودکان



واحد آموزش به بیمار

پاییز ۱۳۹۸

ویرایش دوم

گاسترو آنتریت غیر عفونی

برخی از عوامل غیر عفونی ایجاد کننده گاستروآنتریت عبارتند از :

۱. افرادی که بدنشان تحمل لاکتوز را ندارد با استفاده از غذاهایی که لاکتوز دارند مانند (شیرگاو) به این بیماری مبتلا می شوند. این افراد دچار آنتریت می شوند ولی علائم گاستریت ندارند.
۲. افرادی که دچار بیماری سلیاک می باشند با مصرف غذاهایی که دارای گلوتن هستند (گندم، گندم سیاه) گاستروآنتریت می شوند.
۳. اسهال غیر عفونی معمولاً طول کشیده و تکرار شونده هستند و نیاز به بررسی دارند

راه پیشگیری :

رعایت بهداشت فردی و اقداماتی نظیر شستشوی دست ها میزان بروز این بیماری را کاهش می دهد.



نحوه انتقال بیماری

- از طریق آب و غذاهای آلوده
- استفاده مشترک از وسایل شخصی
- استفاده از شیشه جهت تغذیه کودکان و بهداشتی نبودن این شیشه ها یکی از مهمترین دلایل شیوع این بیماری در سطح جهان است.
- تماس فیزیکی با فرد آلوده



گاستروانتریت چیست ؟

گاستروانتریت یا بیماری التهاب معده ای و روده ای که منجر به اسهال ، استفراغ و دردشکم و گرفتگی عضلات می شود .

گاستروانتریت در کودکان اغلب به صورت شروع اسهال با دردشکم و تب و استفراغ و تهوع می باشد . **اسهال معمولاً به صورت دفع حداقل ۳ نوبت مدفوع شل یا آبکی در ۲۴ ساعت تعریف می شود .**

اسهالی که حداقل ۱۴ روز طول بکشد معمولاً ناشی از عفونتهای انگلی است در حالی که اسهال همراه با تغییرات عمومی معمولاً بر اثر توکسین ها یا ویروس ها ایجاد می شود .



گزارش والدین از علائم کودک ، به ارزیابی دهیدراتاسیون (کم آبی بدن) کمک می کند . وضعیت دریافت مایعات توسط کودک و میزان اسهال و استفراغ کودک از نظر بالینی اهمیت دارد .

در موارد خفیف می توان گاستروانتریت را با آب رسانی مناسب از طریق مصرف ORS (او.آراس) کنترل نمود. در موارد شدیدتر از مایعات درون وریدی (سرم) استفاده می شود .

شروع علائم

اغلب علائم و نشانه ها بین ۱۲ تا ۷۲ ساعت پس از ابتلاء شروع می شود . اگر عامل ویروسی باشد ، معمولاً تا یک هفته طول می کشد . بعضی علائم ویروسی ممکن همراه با تب و خستگی و سردرد باشد .

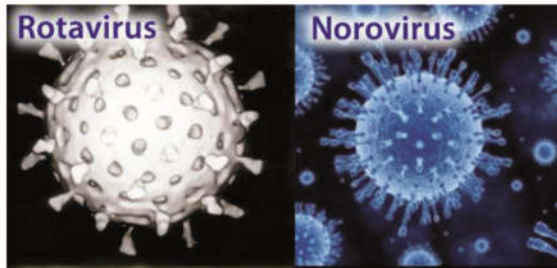
اگر مدفوع خونی باشد احتمالاً عامل ویروسی نمی باشد و به احتمال زیاد باکتریایی یا انگلی است و عفونتهای باکتریایی ممکن است همراه با درد شدید شکمی باشد و هفته ها طول بکشد .



علل

ویروسها (روتاویروس) و گونه باکتریایی (ای کولای ، سالمونلا ، شیکلا) علل اولیه گاستروانتریت هستند .

در اکثر موارد علت گاستروانتریت در کودکان از ویروسی به نام روتاویروس و در بزرگسالان نوروویروس می باشد .



کودکانی که با روتاویروس آلوده شده اند بین ۳ تا ۸ روز بهبودی می یابند و دهیدراتاسیون (کم آبی بدن) یکی از عوارض رایج آن است .

اگر غذایی به باکتری آلوده شود و چندین ساعت در دمای اتاق باشد باکتری ها چند برابر شده و خطر آلودگی برای مصرف کنندگان آن غذا را افزایش می دهد.