

راه تشخیص لنفوم:

اگر پزشک به لنفوم غیرهوچکین مشکوک شود از بیمار سوالاتی در مورد سابقه پزشکی وی مطرح کرده و معاینه بالینی کامل به عمل می آورد.

- معاینات شامل بررسی بزرگ شدن گره‌های لنفاوی گردن، زیر بغل یا کشاله ران

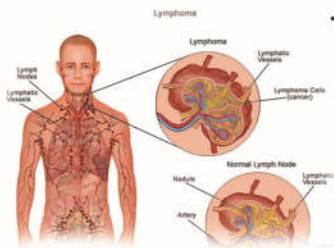
- تصویربرداری از نواحی داخل بدن بوسیله اشعه X
- سی تی اسکن و ام آر آی

راه درمان لنفوم:

درمان به مرحله بیماری، نوع سلولهای مبتلا، سن بیمار و وضعیت کلی سلامتی وی بستگی دارد. درمان لنفوم توسط تیمی از متخصصین شامل متخصص خون شناسی، متخصص سرطان شناسی و متخصص رادیوتراپی صورت می گیرد.

درمان شامل شیمی درمانی، پرتودرمانی و یا ترکیبی از این دو خواهد بود.

در برخی از بیماران پیوند مغز استخوان و یا جراحی نیز صورت می گیرد.



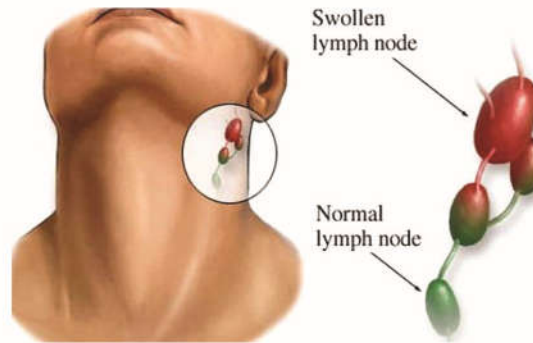
مشاهده کردید به پزشک مراجعه کنید تا در تشخیص کمک کند.

هیچگاه منتظر درد نباشید زیرا ممکن است مراحل ابتدایی سرطان لنفوم غیرهوچکین بدون درد باشد.

آقایان بیشتر از خانمها مستعد سرطان لنفوم هستند.

عوامل محیطی:

تماس با مواد شیمیایی خاص مانند آفت کشها، حلالها و کود شیمیایی ممکن است در بروز این نوع سرطان نقش داشته باشد.



لنفوم چیست؟

سرطانی است که در سلولهای بافت لنفاوی ایجاد می شود؛ در این سرطان یک نوع از سلولهای ایمنی بدن بنام لنفوسیت، بدخیم، خطرناک و کشنده می شوند و تکثیر پیدا می کنند و سلولهای طبیعی را کنار می زنند.

سیستم لنفاوی قسمتی از سازمان دفاعی بدن است که برای مبارزه بر علیه بیماری ها تکامل یافته است.

طحال، گره‌های لنفاوی، غده تیموس و مغز استخوان از اجزای این سیستم هستند.

سرطان لنفوم به دو گروه هوچکین و غیرهوچکین تقسیم می شود.

علائم:

- ورم بدون درد در غده ها و گره های گردن، زیر بغل و کشاله ران

- تب بدون علت

- عرق زیاد شبانه

- خستگی مداوم

- کاهش وزن بی دلیل

- خارش پوست و لکه های قرمز روی پوست

تمام این علائم ممکن است به خاطر علل و بیماریهای دیگری ایجاد شود چنانچه این علائم را



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

بیمارستان حضرت علی ابن ابیطالب (ع)

لنفوم



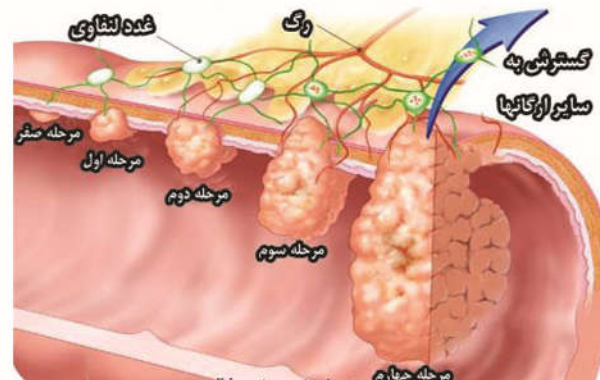
واحد آموزش به بیمار

پاییز ۱۳۹۸

مراقبت‌های لازم:

هر دو روش درمانی (شیمی درمانی و پرتودرمانی) عوارض نامطلوبی مانند تهوع و استفراغ، ریزش مو، خشکی و زخم‌های دهانی وجود دارد.

در دوره‌های شیمی درمانی که سیستم دفاعی بدن ضعیف است برای جلوگیری از تب و عفونت باید از تماس با بیماران عفونی مانند بیماران مبتلا به سرماخوردگی و بیماری‌های ویروسی خودداری کرد، در صورت بروز هرگونه مشکل و عوارض سریع به پزشک مراجعه کنید.



تغذیه:

این بیماران باید در طول درمان تغذیه خوب و مناسب (پرکالری و پر پروتئین) داشته باشند تا از کاهش وزن جلوگیری شود.

کشمش، خرما، سیب زمینی، موز، ذرت، پوره سیب زمینی، برنج، ماکارونی و تخم مرغ غذاهای پرکالری هستند.

پروتئین به میزان زیاد در گوشت (مرغ، ماهی، گاو، گوسفند) و محصولات لبنی وجود دارد.

غلات، سیب زمینی و سبزیجات خشک به میزان بالایی پروتئین دارند.

