



## مراقبت های لازم پس از تعویض مفصل ران

توصیه های ذیل دستورات کلی و عمومی می باشد چنانچه پزشک معالج شما بسته به شرایط خاص شما دستوری داده باشد که با موارد ذیل تطبیق نمی کند دستور پزشک معالج را انجام دهید .

۱. بعد از عمل با چهار پایه و یا با واکر بدون فشار روی پای عمل شده با کمک راه بروید و بیمار باید در منزل بطور مرتب راه برود و استراحت طولانی در بستر به ضرر بیمار می باشد
۲. با دستور دارویی مرخص می باشد و نسخه خود را قبل از خارج شدن از بخش کنترل نمایید و داروها را در ساعت معین مصرف نمایید و در صورت داشتن امپول سلکسان نحوه تزریق امپول را آموزش دیده باشید.
۳. پاهای بیمار را روی هم نیندازید بهتر است هنگام خوابیدن به پهلو بالش بین پاها باشد.
۴. برای اجابت مزاج بیمار از توالت فرنگی استفاده نمایید.
۵. رژیم غذایی خاصی ندارد بیمار و از همه گروه های غذایی میتواند استفاده کند.
۶. پانسمان محل عمل را یک روز در میان تعویض نمایید و محل عمل را از نظر خونریزی و ترشحات چرکی و قرمزی و درد شدید و تب کنترل نمایید.
۷. یک هفته بعد از عمل به پزشک خود مراجعه کند.

کمیته آموزش به بیمار مرکز