

## تب و تشنج چیست؟

تشنج های تب دار یکی از موارد شایع مراجعه کودکان به مراکز اورژانس است.

معمولاً در اوایل سیر یک بیماری تب دار رخ می دهد. تشنج تب دار در کودکان بین سنین ۵ ماهگی تا ۶ سالگی اتفاق می افتد و معمولاً سابقه ی فامیلی تشنج های تب دار وجود دارد.

پسران بیش از دختران دچار تشنج می شوند. تشنجات ناشی از تب، خوش خیم محسوب می شوند.

## خصوصیات مربوط به این بیماری:

۱- این تشنج بیشتر از ۱۰ تا ۱۵ دقیقه نباید طول بکشد

۲- وجود تب ۳۸/۵ تا ۳۹ در کودک به ویژه در عفونت های بخش بالایی دستگاه تنفس

(التهاب لوزه، عفونت گوش میانی و ...)

۳- تشنج به طور معمول در آغاز بیماری تب دار روی می دهد

۴- نوار مغز در فاصله حمله تشنج طبیعی است

۵- بعد از تشنج نشانه واضحی جز کمی خواب آلودگی نباید مشاهده شود

۶- این تشنج بعد از هر دوره بیماری تب دار بیش از یک حمله تشنجی روی نمی دهد و بیش از یک بار در ۲۴ ساعت اتفاق نمی افتد



## عوارض و مشکلات همراه:

خطر اختلالات هوش و رشد در این کودکان دیده نشده است ولی باید سعی شود تا آنجایی که ممکن است از روی دادن آن جلوگیری شود.

## مراقبت های پرستاری:

۱- در کودکانی که با تب بالا مراجعه می کنند برای جلوگیری از تشنج می توان کودک را پاشویه کرد و با تجویز پزشک از دیازپام از طریق مقعد در شروع یک بیماری تب دار استفاده کرد به این وسیله می توان احتمال وقوع مجدد حملات تشنجی مرتبط با تب را کاهش داد.

۲- مصرف فنوباریتال در کودکان تب دار مؤثر نیست زیرا مدتی زمان لازم دارد تا این



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

بیمارستان حضرت علی ابن ابیطالب (ع)

## تب و تشنج



واحد آموزش به بیمار

پاییز ۱۳۹۸

ویرایش دوم

۷- از کودکان خود در برابر بیماریهای عفونی و تب دار بیشتر مراقبت نمایید تا بتوانند تعداد تشنجات را کاهش دهند.

۸- بدانید که تشنج قبل از ۶ ماهگی و بعد از ۵ سالگی باید حتماً مورد بررسی و پیگیری قرار گیرد.

۹- هنگام تشنج، کودک به پهلو خوابانده شود تا در صورت استفراغ دچار خفگی نشود.

۱۰- هنگام تشنج، گاز یا یک تیکه پارچه تمیز در بین دندانها گذاشته شود تا از گاز گرفتگی زبان جلوگیری شود.

۱۱- در صورت تجویز پزشک، قرص دیازپام در منزل داشته باشید و در زمان تب، هر ۸ ساعت طبق دستور پزشک به کودک بدهید.



دارو به سطح درمانی خود برسد، این دارو هنگامی که تشنج مکرر اتفاق بیفتد به مدت ۲ سال تجویز می شود (با تجویز پزشک).

## آموزش به والدین:

۱- خواندن صحیح درجه حرارت را از پرستار بیاموزید

۲- والدین کودک از تب بر (برای جلوگیری از بالا رفتن تب) و یا در صورت داشتن سابقه تشنج در کودک از شیاف دیازپام (برای جلوگیری از تشنج) استفاده نمایند.

۳- در زمان حملات تشنجی چیزی از راه دهان به کودک نخورانید.

۴- در حملات تشنجی کودک را از صدمه محافظت کنید.

۵- در صورت تجویز فنوباریتال برای کودک از مصرف خودسرانه و قطع ناگهانی دارو پرهیز کنید.

۶- تشنج ناشی از تب نگران کننده نیست و اختلالات ذهنی و هوشی به جا نمی گذارد.