

آموزش به بیمار مبتلا به بیماریهای کبدی

بخش داخلی زنان
بیمارستان علیی ابن ابی طالب

لکن است بیماری از طریق ترشحات دهان

روده قابل سرایت باشد که مبادیست تا بهبودی کامل : دفع صحیح و بهداشتی مدفوع . ریختن ترشحات بینی و دهان داخل پاکهایی که بعداً سوزانده می شود ، شستن دقیق دستها بعد از توالت و قبل از دست زدن به مواد غذایی و بوسیدن اطرافیان را سر لوحه قرار داده و وسایلی که با دهان شما تماس دارند مختص به خود او بوده و افراد دیگر از آن استفاده نکنند. ممکن است بیماری از طریق ترشحات خون و جنسی هم منتقل گردد که علاوه بر نکات بالا لازم است از تماس جنسی ، اهداء خون به دیگران اجتناب نموده و پرسنل درمانی را در زمان آزمایش خون ، تزریقات و یا اقدامات دیگر درمانی ، از بیماری خود مطلع سازید . و افراد نزدیک خود را جهت تزریق واکسن به پزشک معرفی کنید ..

پوست جدا جلوگیری کنید . استحمام

روزانه . عدم استفاده از صابون ، حمام جوش شیبیرین و نرم کردن پوست با کرم مفید می باشد . احتمال کما : در صورت طولانی بودن بیماری ممکن است در وضعیت هوشیاری و فکری شما اشکال ایجاد شده و خواب طولانی مدت و عدم تمرکز را بدنبال داشته باشد . اطرافیان بایستی در صورت بروز این علائم سریعاً شما را در رساندن به پزشک یا بیمارستان یاری کنند . احتمال انتقال بیماری : بسیاری از بیماریهای کبدی قابل سرایت نیستند ولی بعضی از آنها مثل هپاتیت قابل سرایت به اطرافیان و دیگر افراد جامعه می باشد .

بیمار محترم:

بیماریهای کبد (جگر) دارای عوارض متعدد و گوناگونی است، که شایعترین آنها ذیلا به اطلاع رسانده می شود. لطفا با پزشک؟، مشورت و عوارضی که در شما وجود داشته یا احتمال بروز آنها در آینده می رود را تعیین تا از مطالب مربوطه راهنمایی لازم را دریافت کنید. که انتظار می رود تا بهبودی کامل آنها را رعایت نمایید:

مشکلات و عوارض عبارتند از: احتمال خونریزی، احتمال عفونت، خارش پوست، احتمال کما و بیهوشی، احتمال انتقال بیماری به دیگران. ابتدا به نکات عمومی و لازمه توجه فرمایید:

سعی کنید از مصرف دارو اجتناب نمایید زیرا احتمال مسمومیت دارویی زیاد است

مگر دارویی که پزشک تجویز نموده باشد، بهتر است چربی و نمک را در رژیم غذایی محدود نموده و از مواد پروتئینی و قندی بیشتر استفاده کنید. ترکیبات ویتامینی را بیشتر مصرف نمایید. از مصرف غذاهای محرک، سرخ کرده، ادویه جات و نوشابه های گازدار بپرهیزید.

سعی کنید از خستگی و فعالیت زیاد اجتناب نموده و تا حد امکان استراحت کنید. برای بررسی بهبودی خود ضروری است هر چند وقت یک بار به پزشک خود مراجعه، تا معاینات و آزمایشات لازم انجام گیرد. احتمال خونریزی: که در صورت کم کاری کبد و اشکال در جذب چربی این احتمال وجود دارد. لذا باید از صدمه به

بینی لته ها (مثلا با مسواک زبر). همچنین زخمها و خراشهای پوستی خود را محافظت کنید. ادرار، مدفوع و مواد استفراقی را از نظر وجود خون مشاهده و جهت آزمایش دقیق تر به آزمایشگاه بفرستید. بعد از تزریق داروها، محل را بمدت حداقل ۵ دقیقه فشار دهید تا از خونریزی احتمالی جلوگیری بعمل آید. درد یا تورم مفاصل را جدی بگیرید. احتمال عفونت در صورت بروز تب، سردرد و تند شدن نبض به پزشک مراجعه نمایید. از بیماریهای تنفسی مثل سرماخوردگی و تماس با بیماران عفونی خود را محافظت کنید. خارش پوست: سعی کنید از خاراندن