

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدماتی بهداشتی درمانی رفسنجان

مرکز آموزشی درمانی

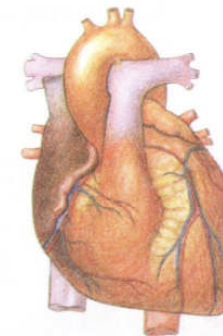
حضرت علی ابن ابیطالب (ع)

بخش آنژیو گرافی

## آموزش به بیماران مورد

## آنژیو گرافی

(مراقبت قبل و بعد از آنژیوگرافی)



ویرایش و بازنگری :

سرپرست آنژیو گرافی و سوپر وایزر آموزش

تهیه و تنظیم:

کارشناسان پرستاری

محدثه حسنی، زینب مومنی، راجیه دهشیری

بهار ۸۸

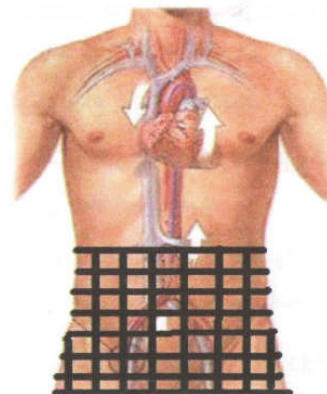
## آنژیو گرافی:

جهت تشخیص نهایی گرفتگی عروق قلبی معمولاً بعد از انجام اکوکاردیوگرافی و تست ورزش انجام می شود.

آنژیوگرافی از دو کلمه آنژیو به معنی رگ و گرافی به معنی دیدن می باشد.

## آموزشهای لازم قبل از آنژیوگرافی:

بیمار محترم در صورتیکه علائم قبلی شما مانند درد قفسه سینه - تنگی نفس - افزایش یافته است یا به سرما خوردگی شدید و خصوصاً تب بالای ۳۸ درجه دچار شدید جهت معاینه مجدد قبل از آنژیوگرافی به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.



صبح روز آنژیوگرافی کلیه داروهای مصرفی خود را به جز وارفارین و قرص قند مابقی داروها را با نصف لیوان آب میل نمایید در صورتی که انسولین مصرف می کنید نصف میزان مصرفی خود را تزریق نمایید.

هرگونه حساسیت دارویی - سابقه اعتیاد یا بیماریهای دیگر را به پرسنل مربوطه گزارش دهید.

آزمایشات درخواستی پزشک را قبل از آنژیو گرافی حتماً انجام دهید و همچنین نتایج اقدامات درمانی قبلی همانند ( اکوکاردیوگرافی - اسکن - تست ورزش و جواب آزمایشات ) را به همراه داشته باشید.

موهای ناحیه کشاله ران از ناف تا بالای زانو دو طرف حتماً شب قبل از آنژیوگرافی تراشیده شود و زیورآلات و لوازم زینتی گران قیمت به همراه نداشته باشید.

## آموزشهای لازم بعد از آنژیوگرافی:

برای مدت ۲۴ ساعت از خم شدن - زورزدن و بلندکردن اشیاء سنگین خودداری کنید زیرا وارد آوردن فشار باعث آسیب دیدن رگ یا بافتهای در حال ترمیم می شود و نیز ممکن است خونریزی زیر جلد ایجاد کند حداقل تا ۳ روز پس از ترخیص از راه رفتن طولانی مدت خودداری کنید.

معمولاً پس از گذشت ۳ روز از آنژیوگرافی می توانید به کار- رانندگی ویا فعالیتهای بیشتر برگردید اما در صورت لزوم مثلاً برای بازگشت به شغل‌های سنگین که نیاز به فعالیت قلبی بیشتری دارد با پزشک خود مشورت نمایید.

پانسمان محل آنژیوگرافی در دست یا بغل پا را روز بعد از آنژیوگرافی بردارید و نیاز به پانسمان مجدد نیست و در صورت تمایل می توانید پانسمان محل رازیر دوش آب در حالیکه روی صندلی نشسته و آب خیلی سرد یا گرم نباشد(آب ولرم) بردارید اما مدت زمان آن طولانی و بیش تر از ۱۵ دقیقه نباشد.

تا ۴۸ ساعت بعد از آنژیوگرافی از رابطه جنسی مصرف مشروبات الکلی و مواد روان گردان خودداری کنید.

مصرف مایعات بیشتر را در روز اول پس از آنژیوگرافی در برنامه خود داشته باشید زیرا باعث افزایش بازده ادراری و سهولت دفع ماده حاجب استفاده شده در آنژیوگرافی می گردد.

اگر شما دچار بیماری عروق قلب هستید باید در شیوه زندگی خود تغییراتی ایجاد نماییداز جمله(ترک سیگار و سایر مواد اعتیاد آور-شروع طرح ورزشی صحیح - کاهش وزن موثر-پایین آوردن سطح کلسترول خون- عدم مصرف نمک وادویه وچربی زیاد در رژیم غذایی)

۱-۲ روز پس از انجام آنژیوگرافی به پزشک معالج خود جهت درمانهای بعدی مراجعه نمایید.

سایر توصیه ها :

### عوارض احتمالی آنژیوگرافی:

در صورت خونریزی احتمالی از محل پانسمان به مدت ۱۰ دقیقه فشار مستقیمی با دست روی ناحیه ایجاد کرده وبه اولین مرکز درمانی مراجعه نمایید.

در صورت تورم غیر عادی و پیشرونده در محل آنژیوگرافی حتماً به پزشک خود مراجعه نمایید.

علائمی مثل درد قفسه سینه که با قرص زیر زبانی رفع نشود-تنگی نفس-نامنظمی ضربان قلب - تب گزگز و بیحسی اندام را مورد توجه قرار داده ودر صورت بروز هر یک از آنها به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

### رژیم غذایی :

سعی کنید غذای مصرفی شما در حجم کم و وعده های زیاد باشد

در مورد آشامیدنی های کافئین دار مثل چای- قهوه کاکائو و نوشابه بهتر است احتیاط شود ودوغ کم نمک جایگزین انواع نوشابه ها کنید.

انواع میوه جات و سبزیجات و مواد لبنی کم چرب را در رژیم غذایی خود جای دهید.

در استفاده از تخم مرغ سفیده آن محدودیتی نداردولی زرده تخم مرغ بیش از ۲ عدد در هفته نباشد.

بهتر است از روغن های گیاهی همانند. روغن زیتون

استفاده نمایید.

### درمان:

درمانهای توصیه ای پزشک به شما می تواند یکی از موارد زیر باشد :

۱-درمان دارویی

۲- گذاشتن استنت (فنر) (به منظور باز کردن عروق گرفته)

۳-جراحی قلب

نسبت به آن بی تفاوت نباشید وآن را جدی بگیرید.

### توجه:

در صورت مراجعه به پزشک و دندانپزشک حتماً یادآوری کنید که استنت دارید و قرص ضد انعقاد مصرف می کنید.



زیر نظر رییس بخش قلب :

جناب آقای دکتر علی اسماعیلی ندیمی

به امید بهبودی تمام بیماران قلبی و سایر بیماران