

بسم الله الرحمن الرحيم

ابدومینوپلاستی (جراحی شکم)

گردآوری: ن. طهماسبی



۵. مصرف میوه و ماهی و میگو به وفور توصیه میشود.

۶. ترشح خونابه تا چند روز طبیعی ست.

۷. وزیت روز سوم برای بررسی محل عمل و خروج درن در صورت وجود لازم است.

۸. تا ۱۵ روز مصرف نمک به حداقل کاهش داده شود.

۹. گاهی لبه های فلاپ به علت کاهش خونرسانی از بین میرود که نیازمند اصلاح در مطب میباشد.

* انجمن جراحان پلاستیک و زیبایی ایران *

مرحله چهارم: ملاحظه نتیجه که طی یک یا دو هفته پس از عمل فرد میتواند کاملاً صاف بایستد.

• اعمال جراحی قبلی شکم ممکن است نتایج ابدومینوپلاستی را محدود کند.

• در زنانی که قبلاً تحت عمل سزارین قرار گرفته اند جوشگاه موجود را میتوان در داخل جوشگاه جدید قرار داد.

مراقبتهای بعد از ابدومینوپلاستی:

۱. درد تا ۳ روز حداکثر و سپس کاهش میابد که در طی این دوره مسکن جوابگوست

۲. تا چند هفته از فعالیت سنگین پرهیز کنید.

۳. کبودی خفیف شکم طبیعی ست.

۴. آناناس تازه حاوی بروملین و ویتامین ث است که در تسریع جذب کبودی و ورم موثر است و هرچه بیشتر مصرف شود بهتر است.

یک شکم مسطح چیزی است که بسیاری از ما تلاش میکنیم به کمک ورزش و کنترل وزن بدست آوریم و گاهی این روشها ما را به هدفمان نمی رسانند.

حتی کسانی که از سایر جهات وزن طبیعی و متناسب دارند نیز ممکن است شکم شل و آویزان پیدا کنند.

شایعترین علل این اتفاق عبارتند از : بارداری، پیری، تغییرات چشمگیر وزن، وراثت، جراحی قبلی

البته جراحی شکم جایگزین کاهش وزن یا برنامه متناسب ورزش نمیشود. اگرچه نتایج جراحی شکم از نظر تکنیکی دائمی هستند ولیکن تغییرات چشمگیر در وزن می تواند باعث ضعف عضلات شود به همین دلیل به کسانی که قصد کم کردن شدید وزن دارند یا زنانی که قصد باردار شدن دارند توصیه میشود که عمل خود را به تعویق بیندازند.

قبل از عمل جراحی: ممکن است از شما خواسته شود “

آزمایشات پزشکی یا بررسی طبی انجام دهید

داروهای خاصی را که مصرف میکنید

را قطع کنید

سیگار کشیدن را مدتی قبل از جراحی ترک کنید

از مصرف آسپرین، داروهای ضد التهاب و مکملهای گیاهی که ممکن است خطر خونریزی را افزایش دهند خودداری کنید.

عوارض ابدومینوپلاستی عبارتند از احتمالی :

جوشگاه نامطلوب

خونریزی (هماتوم)

عفونت

تجمع مایع

اختلال در ترمیم زخم

از دست دادن پوست

لخته های خونی

بی حسی یا سایر تغییرات حس پوست

مخاطرات بیهوشی

تغییر رنگ پوست یا تورم طولانی مدت

مرگ بافت چربی عمقی پوست (نکروز

چربی)

جدا شدن زخم

ناقرینگی

محو و شلی پوست

درد که ممکن است طولانی باشد

ترومبوز ورید عمقی

تورم طولانی پاها

آسیب عصبی

احتمال نیاز به جراحی مجدد

نتیجه کمتر از حد مطلوب از نظر زیبایی.

مراحل جراحی:

مرحله اول: بیهوشی

مرحله دوم : برش جراحی (برش افقی در محدوده بین خط موی شرمگاهی و ناف).

مرحله سوم: بخیه، چسب پوستی، یا کلیپس برای بستن پوست.

